

НУЖНА ЛИ МНЕ ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?



ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- воспалением легких (пневмонией)
- воспалением бронхов (бронхитом)
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом)
- воспалением среднего уха (отитом)



В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- сердечно – сосудистой системы
- органов дыхания
- эндокринной системы

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта

У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений



ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ЭФФЕКТИВНА

Из 100 привитых человек

- 65-90 не заболеют гриппом
- 15-20 не заболеют ОРИ
- ни у кого не будет осложнений, связанных с заболеванием



ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА БЕЗОПАСНА. ПРИМЕНЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ С 6-ТИ МЕСЯЦЕВ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Из 100 привитых человек

- у 6-14 может быть болезненность, покраснение в месте инъекции
- у 1-15 может повыситься температура тела до 37,5°C, появиться общее недомогание.

Эти состояния не требуют лечения, кратковременны, проходят самостоятельно



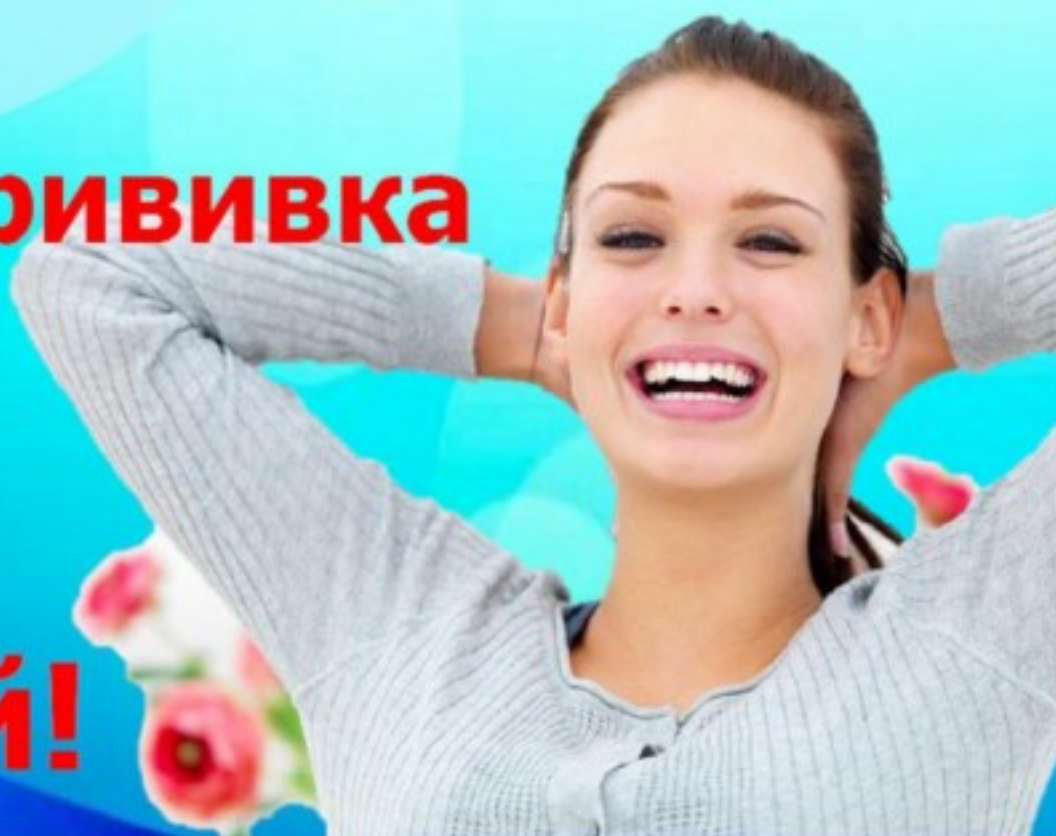
ВАКЦИНА НЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ

Используемые вакцины содержат в составе частички разрушенных вирусов гриппа:

- наружные антигены, необходимые для выработки иммунитета (субъединичные вакцины)
- наружные и внутренние частички (сплит – вакцины)

Мой выбор - прививка

**Я хочу
быть
здоровой!**



Прививка против гриппа обеспечивает надежную защиту от вирусов гриппа, а также снижает заболеваемость острыми респираторными инфекциями.

**Грипп и его последствия лучше предупредить, чем лечить.
Сделанная во время прививка залог Вашего здоровья и
здоровья Ваших близких!**

Что надо знать о вакцинации против гриппа

ВОЗ постоянно проводит мониторинг циркуляции вируса гриппа, поэтому состав вакцины для иммунизации населения ежегодно корректируется. Производители вакцин, в зависимости от прогноза ВОЗ, своевременно меняют состав штаммов на предстоящий сезон.

Для ожидаемого положительного результата иммунизации населения и хорошего коллективного иммунитета необходим максимальный охват прививками в пределах 45% от общего населения. В этом случае циркуляция вируса будет ограничена, что скажется на снижении общей заболеваемости.

Сентябрь - это время наиболее благоприятное время для начала иммунизации, поскольку заболеваемость прочими простудными болезнями и обострениями хронической патологии, которые являются противопоказаниями к прививке, сравнительно низкие.

Стойкий иммунитет вырабатывается не сразу, а только по истечении 10-14 дней. Желательно в этот период избегать контакта с больными, правильно питаться, высыпаться, избегать стрессов. Иммунитет на проведенную прививку сохраняется в течение года. Современные вакцины предохраняют не только от вирусов гриппа, но и повышают иммунитет.

Проведение прививки не может на 100% уберечь от заражения гриппом, однако наличие прививки ослабит тяжесть заболевания и это единственный способ уберечься от осложнений, которые часто приводят к летальному исходу.

Прививка от гриппа переносится достаточно хорошо без каких-либо неприятных симптомов. Прививки против гриппа, проведенные по всем правилам проведения иммунизации, не вызывают каких-либо тяжелых послепрививочных реакций, в течение первых двух дней

легкое недомогание, вялость, мышечная боль, повышение температуры до субфебрильных цифр.

Прививки проводятся людям, не имеющим противопоказаний к прививкам. Поэтому перед проведением иммунизации обязателен осмотр врача, измерение температуры, отсутствие контакта с инфекционными больными, о чем делается запись в амбулаторной карте, пациент перед проведением иммунизации подписывает информированное согласие/отказ на проведение процедуры и тем самым несет ответственность за свое здоровье в том случае, если он заболел гриппом, будучи не привитым против него.

Непосредственно после введения вакцины в течение 30 мин. за пациентом осуществляется медицинское наблюдение с целью своевременного выявления поствакцинальных реакций и оказания экстренной медицинской помощи.

Грипп опасен своими осложнениями и умирают именно от осложнений после гриппа, это чаще всего вирусные пневмонии, возбудители которых не чувствительны к антибиотикам и плохо поддаются лечению. В результате развивается сердечно-сосудистая недостаточность, отек легких и больной погибает буквально за 24 часа.

Вакцинация против гриппа проводится всем желающим людям, не имеющим противопоказаний для иммунизации бесплатно.

Помните! На чаше весов стоит ваше здоровье и здоровье вашей семьи: ведь заразившись гриппом вы становитесь источником заражения инфекцией для других членов вашей семьи и своего коллектива!